



El futuro
es de todos

Cancillería
Consulado de Colombia
en París

Guía del Inmigrante colombiano

en San Francisco





Contenido

Presentación

¿Qué tipo de visas otorga?.....	4
¿Ante quién se debe presentar la solicitud de visa?.....	8
Registro ante las oficinas consulares colombianas.....	9
¿Qué se debe tener en cuenta si viaja con un menor?.....	10
Información para tener en cuenta si visita o reside en el país.....	11
¿Quiénes tienen derecho a trabajar?.....	13
¿Cómo encontrar trabajo?.....	14
¿Cómo se accede a los servicios médicos?.....	15
El sistema de seguridad social (seguridad social y subsidios).....	20
La seguridad social para la familia y los niños.....	20
El sistema educativo.....	21
La universidad.....	21
¿Cómo comenzar una carrera universitaria?.....	22
¿Dónde ofrecen orientación para estudiantes universitarios?.....	22
Homologación: educación superior, diplomas escolares extranjeros y valoración de certificados.....	23
¿Dónde se puede recibir información sobre creación de empresa?.....	24
Servicios de asesoría y orientación.....	25
Servicios de asesoría general.....	25
Mujeres embarazadas.....	25
Refugio y asilo.....	26
Personas sin hogar.....	26
Trata de personas y tráfico de migrantes.....	27
Situación Migratoria-Irregularidad.....	30
Depresión.....	30
Drogradicción.....	31
Enfermedades crónicas.....	32
Problemas familiares (violencia doméstica y divorcio).....	33
Hogares para mujeres.....	33
Asociaciones de colombianos.....	34
Redes y programas de interés para colombianos en el exterior.....	35
¿Dónde encontrar abogados?.....	35
¿Dónde encontrar traductores?.....	36
Números de emergencia y otros servicios.....	37
Números de emergencia y otros servicios.....	37
Números de emergencia en carretera.....	38
Otros servicios de emergencia especializados.....	38
Servicios públicos - Empresas suministradoras.....	39
Servicios de transporte.....	39
Iglesias que ofrecen culto en español.....	40



| Presentación

Estimados colombianos:

La GUÍA DEL INMIGRANTE COLOMBIANO es una iniciativa que brinda herramientas e información sencilla y práctica, de apoyo a los inmigrantes en el país de acogida.

En este espacio se han incluido los principales aspectos que un inmigrante debe conocer sobre el lugar al que llega, se han reseñado las entidades y organizaciones prestadoras de servicios, colegios, universidades, etc., que ofrecen servicios en español, o se destacan por su trabajo con la comunidad latina, con trayectoria y reconocimiento. La información de las entidades públicas corresponde a su competencia temática.

Este documento es una guía básica de orientación. Debe tenerse en cuenta que, aunque los enlaces suministrados se encuentran vigentes, algunos de los procedimientos, requisitos, vínculos e información cambian o pueden cambiar con el transcurso del tiempo, y además no abarca la totalidad de la información.

Desde la Dirección de Asuntos Migratorios y Consulares de la Cancillería esperamos que esta guía sea de utilidad para nuestros connacionales y por favor, recuerden la importancia de diligenciar su registro consular en el consulado más cercano si se encuentra en otro país; los datos personales que se suministran son de carácter confidencial y se manejan de acuerdo con las leyes pertinentes únicamente para propósitos de localización en caso de emergencia, contacto con el consulado, actividades de interés para la comunidad y estadísticas.

Dirección de Asuntos Migratorios, Consulares y Servicio al Ciudadano



¿Qué tipo de visas otorga?

El Gobierno de los Estados Unidos ofrece los siguientes tipos de visas para No inmigrantes, es decir, para aquellas personas que no son ciudadanos estadounidenses o que no tienen su residencia legal y permanente en los Estados Unidos. Dependiendo de su propósito de viaje será la visa que necesita.

Propósito de Viaje a los Estados Unidos y Visas de No Inmigrante	Tipo de Visa
Atletas, amateur y profesionales (solamente compitiendo por un premio en dinero)	B-1
Atletas, artistas, animadores	P
Trabajador australiano – especialidad profesional	E-3
Tarjeta de Cruce de Frontera: México	BCC
Visitantes de negocios	B-1
Tripulación (en servicio a bordo de un barco o un avión en los Estados Unidos)	D
Diplomáticos y funcionarios de un gobierno extranjero	A



Propósito de Viaje a los Estados Unidos y Visas de No Inmigrante	Tipo de Visa
Empleados domésticos o niñeras (deben ir acompañando a un empleador extranjero)	B-1
Empleados de una organización internacional designada y OTAN	G1-G5, NATO
Visitantes de Intercambio	J
Visitantes de intercambio - au pairs	J-1
Visitantes de intercambio – hijos (menores de 21 años) o cónyuge del titular de una visa J-1	J-2
Visitantes de intercambio – profesores, investigadores, maestros	J-1
Visitantes de intercambio – intercambio cultural	J, Q
Novio(a)	K-1
Personal militar y extranjero emplazados en los Estados Unidos	A-2, NATO1-6
Ciudadanos extranjeros con habilidad extraordinaria en las ciencias, las artes, educación, negocios o atletismo	O-1
Profesionales del Tratado de Libre Comercio (TLC): Chile	H-1B1
Profesionales del Tratado de Libre Comercio (TLC): Singapur	H-1B1



Propósito de Viaje a los Estados Unidos y Visas de No Inmigrante	Tipo de Visa
Representante de información de medios de comunicación (medios de comunicación, periodistas)	I
Transferencia de empleados de una compañía	L
Tratamiento Médico, visitantes para	B-2
Trabajadores profesionales TLCAN (NAFTA): México, Canadá	J-1
Visitantes de intercambio – hijos (menores de 21 años) o cónyuge del titular de una visa J-1	TN/TD
Enfermeras que viajan a áreas con escasez de profesionales de la salud	H-1C
Médicos	J-1, H-1B
Trabajadores religiosos	R
Ocupaciones especializadas en campos que requieren un alto conocimiento especializado	H-1B
Estudiantes – estudiantes académicos y de idioma	F-1
Dependientes de estudiantes – dependiente del titular de una visa F-1	F-2
Estudiantes - vocacional	M-1



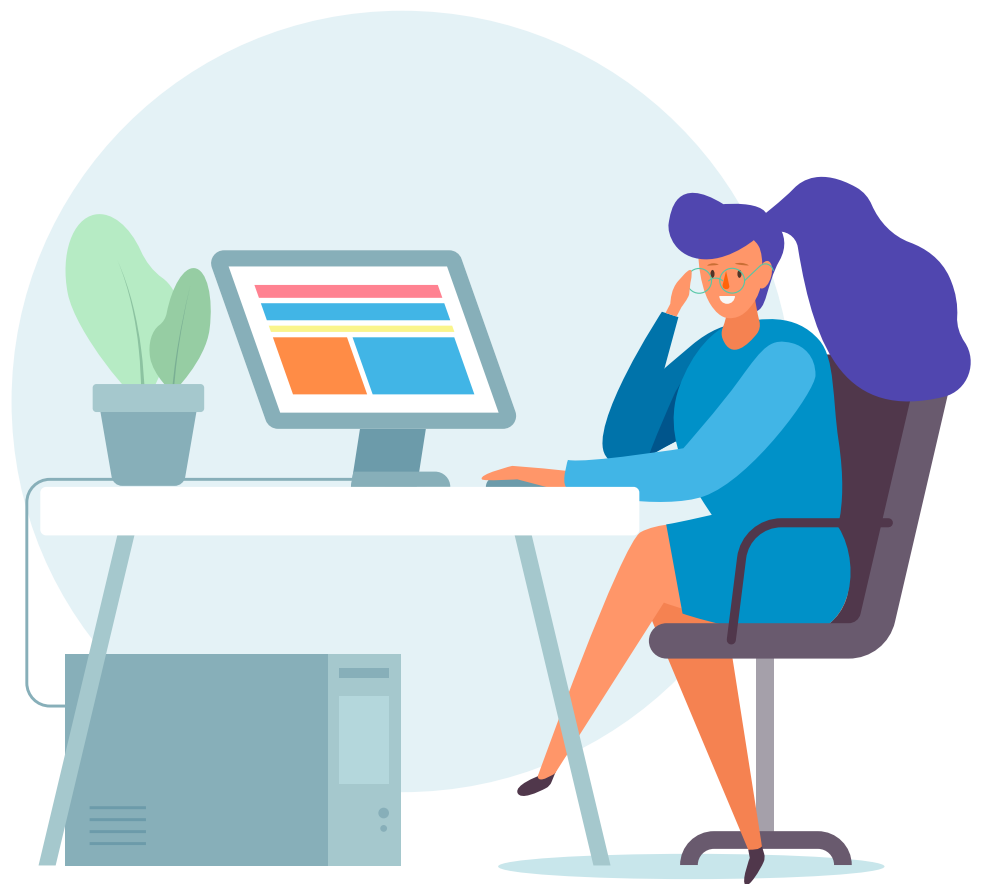
Propósito de Viaje a los Estados Unidos y Visas de No Inmigrante	Tipo de Visa
Dependientes de estudiantes – dependiente del titular de una visa M-1	M-2
Trabajadores agrícolas temporales – estacionales	H-2A
Trabajadores temporales – no agrícolas	H-2B
Visitantes por turismo, vacaciones, placer	B-2
Entrenamiento en un programa sin fines de empleo	H-3
Inversionistas	E2-2
Comerciantes	J-1, H-1B
En tránsito en los Estados Unidos	C
Víctimas del tráfico de personas	H-1B
Renovaciones de visa en los Estados Unidos - A, G, y OTAN	A1-2, G1-4, NATO1-6

Para mayor información ingrese a:
http://www.ustraveldocs.com/ni_es/ni-niv-typeall.asp



¿Ante quién se debe presentar la solicitud de visa?

La solicitud de visa se debe presentar ante las autoridades americanas en Bogotá D.C. Colombia. La dirección de la Embajada de los Estados Unidos en Bogotá es la siguiente: Carrera 45 Número 24B-27, Bogotá D.C., Colombia. Teléfono: +57 1 275-2000. Fax: +57 1 275-4600. Sitio Web: co.usembassy.gov.





Registro ante las oficinas consulares colombianas



El Consulado de Colombia en San Francisco, invita a la comunidad colombiana residente en los 11 estados de nuestra circunscripción a actualizar su localización en los siguientes links:

<https://sanfrancisco.consulado.gov.co/>

<https://www.cancilleria.gov.co/registro-consular>





¿Qué se debe tener en cuenta si viaja con un menor?



Apreciado Connacional colombiano, recuerde que todos los menores de edad que no van acompañados de sus dos padres o quien haga sus veces, al salir de Colombia deben contar con un permiso para la salida del país suscrita por el padre o madre faltante y su Registro Civil de Nacimiento en copia auténtica.

Si el Padre o Madre se encuentran residiendo en el exterior, deberán realizar el trámite de Permiso de Salida de Menor, en el Consulado más cercano o notarizar el permiso ante un Notario local y posteriormente apostillarlo ante la secretaría de Estado que le corresponda.





Información para tener en cuenta si visita o reside en el país



Información para los colombianos residentes en Estados Unidos.

Les informamos a todos los colombianos residentes en Estados Unidos que deben actualizar sus datos de localización, datos que solo serán utilizados para dos fines: Primero, llevar acabo trámites en el interior del Consulado y segundo, es una base de datos en casos de emergencia. De igual forma les recordamos que existe una Matricula Consular que hace las veces de documento de identificación en Estados Unidos.

Información para los colombianos visitantes en Estados Unidos:

El Consulado de Colombia en San Francisco les informa a todos los turistas y a la comunidad en general los datos de contacto del Consulado incluyendo una línea de emergencia, para aquellos connacionales que requieran la asistencia del Consulado los días sábados y domingos.

Dirección: 595 Market Street, Suite 1190, San Francisco, CA 94105.

Teléfono: +1 415 4957195 / 96

Horario de atención: Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. (solo se autorizará el ingreso hasta la 1:00 p.m.)

Teléfono de emergencias: +1 415 7708994

Página del Consulado: <https://sanfrancisco.consulado.gov.co/>



Información para tener en cuenta si visita o reside en el país



Información para los colombianos residentes en Estados Unidos.

Les informamos a todos los colombianos residentes en Estados Unidos que deben actualizar sus datos de localización, datos que solo serán utilizados para dos fines: Primero, llevar a cabo trámites en el interior del Consulado y segundo, es una base de datos en casos de emergencia. De igual forma les recordamos que existe una Matricula Consular que hace las veces de documento de identificación en Estados Unidos.

Información para los colombianos visitantes en Estados Unidos:

El Consulado de Colombia en San Francisco les informa a todos los turistas y a la comunidad en general los datos de contacto del Consulado incluyendo una línea de emergencia, para aquellos connacionales que requieran la asistencia del Consulado los días sábados y domingos.

Dirección: 595 Market Street, Suite 1190, San Francisco, CA 94105.

Teléfono: +1 415 4957195 / 96

Horario de atención: Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 2:00 p.m. (solo se autorizará el ingreso hasta la 1:00 p.m.)

Teléfono de emergencias: +1 415 7708994

Página del Consulado: <https://sanfrancisco.consulado.gov.co/>



¿Quiénes tienen derecho a trabajar?

Las personas autorizadas o con derecho a trabajar son aquellas que cuenten con alguno de los siguientes documentos:

1. Una tarjeta de residente Permanente (también conocida como Tarjeta Verde o Green Card).
2. Un documento de autorización de empleo (permiso de trabajo).
3. **Una visa basada en un empleo que le permita trabajar para un empleador en específico.**

Para mayor información puede ingresar a:

<https://www.uscis.gov/es/trabajar-en-los-estados-unidos>



¿Cómo encontrar trabajo?



Algunos de las herramientas para conseguir trabajo quienes estén acreditados e interesados en hacerlo: LinkedIn, Opción Empleo, Disney, Higheredjobs, Naciones Unidas, TrabjarporelMundo, Craigslist, Indeed y Simplyhired.

Para mayor información puede ingresar a:
<https://trabajarporelmundo.org/diez-paginas-web-para-buscar-trabajo-en-estados-unidos/>



¿Cómo se accede a los servicios médicos?

A continuación encontrará una lista de servicios médicos gratis en San Francisco y una lista de hospitales a lo largo de nuestra circunscripción donde usted puede acceder a servicios médicos.

Atención Urgente:

Zuckerberg San Francisco General Hospital. 1001 Potrero (con calle 23). Tel: 628-206-8000.

Tom Waddell Urgent Care Clinic. 50 Dr Tom Waddell. Pl. (entre Van Ness y Polk). Tel: 415-355-7500.

Clínicas del Vecindario:

BAART Community Health. 433 Turk St. (entre Larkin y Hyde), Tel: 415-928-7800.

Curry Senior Center. 333 Turk (cerca de Leavenworth). Tel: 415-885-2274.

Sister Mary Philippa Health Center. 2235 Hayes, piso 5 (entre Stanyan y Shrader). Tel: 415-750-5500. **South of Market Health Center.** 229 Seventh St. (entre Howard y Folsom). Tel: 415-503-6000.

Clínicas Móviles

A Woman's Place. 1049 Howard (entre calles 6 y 7). Tel: 415-487-2140.

Martin de Porres. 225 Potrero (entre calle 15 y 16). Tel: 415-552-0240.

San Francisco Programa de Jornaleros. 3358 Cesar Chávez (entre Mission y S. Van Ness). Tel: 415-252-5375.



¿Cómo se accede a los servicios médicos?

Otras Clínicas

Haight Ashbury Clinic - HR360. 558 CLAYTON (con Haight). Tel: 415-746-1950. HR360 Integrated Care Center. 1563 Mission, piso 5 (a S. Van Ness). Tel: 415-746-1940.

Huckleberry Youth Health Ctr. 555 Cole (con Haight). Tel: 415-751-8181.

Michael Baxter Larkin Street Youth Clinic. 134 Golden Gate Ave (entre Leavenworth y Jones). Tel: 415-673-0911 ext. 259.

New Generation Health Center. 2500 18th St 3rd Fl. (y Potrero). Tel: 415-502-8336.

San Francisco Free Clinic. 4900 California (con av. 11). Tel: 415-750-9894.

St James Infirmary. 730 Polk Street, 4th Floor (cerca Ellis). Tel: 415-554-8494

Tenderloin Health Services. 330 Ellis, piso 6 (entre Taylor y Jones). Tel: 415-674-6140.

The Wellness Clinic. 726 Polk St piso 4 (entre Ellis y Eddy) ☎ 1800 Market St piso 4 (LJ 9:30 a.m. – 6 p.m.) Tel: 415-292-3420 ext 368.

Women's Community Clinic. 1735 Mission, (cerca calle 13). Tel: 415-379-7800.

Sitios de Pruebas

City Clinic. 356 calle 7 (entre Folsom y Harrison). Tel: 415-487-5500.

UCSF Alliance Health Project. 1930 Market (por Duboce). Tel: 415-502-8378.

Para mayor información en el siguiente link:

http://www.freeprintshop.org/download/medical_spanish.pdf



¿Cómo se accede a los servicios médicos?

Medi-Cal es un programa que brinda seguro médico gratis o de bajo costo a las personas con ingresos bajos, e incluye una serie de beneficios y servicios de salud. Tel: 415-558-4700 o 855-355-5757

Para mayor información: <https://www.sfhsa.org/language-spanish>

LISTA DE HOSPITALES POR ESTADO

Hospital en California:

SAN FRANCISCO GENERAL HOSPITAL FUNDATION

2789 25th Street, Suite 2028

San Francisco, CA 94110

Teléfono: 6282064478

Email: info@sfgfhf.org

Hospital en Colorado:

Denver Health Medical Center

777 Bannock St, Denver, CO 80204

(303) 436-6000

<https://www.denverhealth.org/>

Hospital en Alaska:

Alaska Regional Hospital: Hospital & ER in Anchorage, AK

2801 DeBarr Road Anchorage, AK 99508

(907) 276-1131

<https://alaskaregional.com/>



¿Cómo se accede a los servicios médicos?

Hospital en Hawai:

North Hawaii Community Hospital, an Affiliate of The Queen's Health Systems

67-1125 Mamalahoa Highway, Waimea, Hawaii 96743

(808) 885-4444.

<https://www.queens.org/north-hawaii/contact/contact-us?ss=5>

Hospital en Idaho:

Eastern Idaho Regional Medical Center

3100 Channing Way, Idaho Falls, ID 83404

(208) 529-6111

<https://eirmc.com/>

Hospital en Montana:

Central Montana Medical Center.

408 Wendell Ave, Lewistown, MT 59457

(406) 535-7711.

<https://www.cmmc.health/contact-us/>

Hospital en Nevada:

Humboldt General Hospital

118 E Haskell St, Winnemucca, NV 89445

(775) 623-5222

<https://www.ghospital.org/>



¿Cómo se accede a los servicios médicos?

Hospital en Oregon:

Samaritan Albany General Hospital
1046 6th Ave SW, Albany, OR 97321
(541) 812-4000

<https://www.samhealth.org/find-a-location/s/samaritan-albany-general-hospital>

Hospital en Utah:

Hospital de la Universidad de Utah
50 N Medical Dr, Salt Lake City, UT 84132
801 581-2121

<https://healthcare.utah.edu/locations/hospital/>

Hospital en Washington:

Washington Hospital Healthcare System
Washington Hospital Healthcare System, 2000 Mowry Avenue,
Fremont, CA 94538
(510) 797-1111

<https://www.whhs.com/>

Hospital en Wyoming

Wyoming Medical Center

1233 East Second St, Casper, WY 82601
(800) 822-7201

<https://wyomingmedicalcenter.org/>



El sistema de seguridad social (seguros y subsidios)

El Sistema de Seguridad Social, se creó en 1935 y tiene como objetivo asegurar el futuro de las personas que trabajan y se jubilan en los Estados Unidos, para mayor información pueden contactarse al teléfono **1-800-772-1213**, (TTY al **1-800-325-0778**). O en el link: <https://www.ssa.gov/espanol/>

La seguridad social para la familia y los niños

Las Familias pueden solicitar un número de Seguro Social para su hijo recién nacido, para que este pueda aplicar a los beneficios del Seguro Social, es un trámite expedito en el cual con la partida de nacimiento del niño o niña y el número de seguro social de los padres se obtendrá el número de Seguro Social del niño o niña y le enviarán a su casa la tarjeta.

Para mayor información puede ingresar al siguiente link:

<https://www.ssa.gov/espanol/personas/ninos/>

Usted podrá encontrar información relacionada con el cuidado infantil y servicios para la familia en los siguientes teléfonos: Oficina de Cuidado y Educación Tempranos: 415-355-3670. Consejo de Niños de San Francisco: 415-276-2900.



| El sistema educativo



El sistema educativo al igual que en Colombia empieza desde los dos años de edad y puede llegar hasta los 16 o 18 años. El acceso a la educación también se divide en dos sectores: público y privado. Para subir las escalas, el niño, niña o adolescente debe pasar sus exámenes reglamentarios con una nota que supere el 80% de la calificación. La etapa escolar se encuentra culminada cuando el estudiante logra a satisfacción el grado doce que es una de las diferencias con nuestro sistema educativo puesto que en Colombia solo tenemos hasta el grado once.

Para obtener mayor información puede ingresar al siguiente link:
<https://www.centroestudioscervantinos.es/sistema-educativo-estados-unidos>

La universidad

Lo primero que debe saber para iniciar una carrera universitaria es dónde desea cursarla. Las instituciones educativas en Estados Unidos se financian principalmente a través de impuestos y son gratuitas. Sin embargo, puede haber costos adicionales para cosas como uniformes, transporte y materiales. En el caso de ser parte de una escuela privada los costos aumentarán debido al pago de la matrícula anual.

Las universidades se encuentran divididas en facultades que están dirigidas a atender diferentes áreas como: humanidades, ciencias, medicina, ingeniería y leyes. Cada universidad tiene sus propios criterios al momento de elegir a nuevos alumnos.

<https://www.centroestudioscervantinos.es/sistema-educativo-estados-unidos>



¿Cómo comenzar una carrera universitaria?

Existen diferentes tipos de instituciones dedicadas a la educación superior en Estados Unidos, lo cual permitirá al futuro estudiante universitario buscar el área de su agrado y por consiguiente la institución que cumpla con sus necesidades. Cada institución maneja de forma discrecional los requerimientos que les exigen a sus estudiantes por lo que a continuación damos algunos ejemplos de las instituciones existentes, para que usted pueda buscar y encontrar la que más se ajuste a sus necesidades y comenzar así su carrera universitaria:

Universidades de Bachillerato

BA para Bachillerato en Artes

BFA para Licenciatura en Bellas Artes

B.Eng para Licenciatura en Ingeniería

B.Phil para Licenciatura en Filosofía

Instituciones especializadas

Universidades y colegios de maestría (integrales)

Universidades de investigación doctoral

Asociado de Colegios de Artes

Escuelas Vocacionales y Técnicas Post Secundarias

¿Dónde ofrecen orientación para estudiantes universitarios?

Cada institución educativa tiene su propia oficina de orientación para estudiantes primerizos, por lo que dependiendo de la institución que usted elija podrá acceder a esa información.



Homologación: educación superior, diplomas escolares extranjeros y valoración de certificados

Cada profesión u oficio tiene sus propios requisitos para convalidación y homologación de títulos. Normalmente lo primero que se solicita es un examen certificado del idioma inglés con un puntaje especial dependiendo de la profesión u oficio.





¿Dónde se puede recibir información sobre creación de empresa?



Usted podrá recibir información sobre la creación de empresa en **LATIN SF** que es una nueva iniciativa de desarrollo económico que busca promover los negocios entre San Francisco y la región latinoamericana. Es una asociación creada entre la Alcaldía de Desarrollo Económico y Laboral y el Centro de Desarrollo Económico de San Francisco.

Para obtener mayor información sobre Latín SF ingrese a:
<http://sfced.org/latinsf/>

Para casos de emprendimiento social usted podrá encontrar diversos tipos de ayudas en Estados Unidos, le dejamos el siguiente link para que se oriente sobre los pasos a seguir para su empresa o compañía con objeto social:

<https://grantspace.org/resources/knowledge-base/apoyo-para-peque%C3%B1as-empresas-business-funding/>





Servicios de asesoría y orientación

- Dirección: 595 Market Street, Suite 1190, San Francisco, CA 94105.
- Teléfono: +1 415 4957195 / 96
- Horario de atención: Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.
(solo se autorizará el ingreso hasta la 1:00 p.m.)
- Teléfono de emergencias: +1 415 7708994
- Página del Consulado: <https://sanfrancisco.consulado.gov.co/>

Servicios de asesoría general

- Dirección: 595 Market Street, Suite 1190, San Francisco, CA 94105.
- Teléfono: +1 415 4957195 / 96
- Horario de atención: Lunes a Viernes de 8:00 a.m. a 2:00 p.m.
(solo se autorizará el ingreso hasta la 1:00 p.m.)
- Teléfono de emergencias: +1 415 7708994
- Página del Consulado: <https://sanfrancisco.consulado.gov.co/>

Mujeres embarazadas

Organización Mujeres Unidas y Activas
(415) 621 8140/



Refugio y asilo

la petición de protección internacional debe tramitarse directamente ante las Autoridades del Gobierno de los Estados Unidos, cumpliendo con los requisitos que exige la ley. ASSYLUM OFFICE, SAN FRANCISCO
<https://www.sfcaht.org/asylum-office-san-francisco.html>

Personas sin hogar

Si usted conoce o es una persona sin hogar podrá comunicarse con el **"Departamento de Personas sin Hogar y Vivienda de Apoyo"** (Department of Homelessness and Supportive Housing, HSH) al teléfono 415-252-3232. Para mayor información ingrese a hsh.sfgov.org





Trata de personas y tráfico de migrantes

A continuación podrá encontrar una lista de organizaciones relacionadas con el tema "Trata de personas y tráfico de migrantes":

ORGANIZACIONES EN SAN FRANCISCO

- Department on the Status of Women (415) 553-9044
- District Attorney's Office (415) 554-1200
- Housing Authority (415) 252-2500
- Human Rights Commission (415) 557-5000
- Human Services Agency (415) 554-4789
- Immigrant Rights Commission (415) 753-7800
- Office of Labor Standards Enforcement (415) 553-1651
- Police Department (415) 252-2570
- Public Health (415) 241-6000

ORGANIZACIONES ESTATALES Y FEDERALES

- Administration for Children and Families (415) 437-8400
- Asylum Office (415) 293-1284
- Department of Justice: Civil Rights (202) 514-3204
- Department of Labor: Wage and Hour (415) 625-7720
- Federal Bureau of Investigation: Victim Services (415) 553-7400
- Immigration and Customs Enforcement (510) 267-3800
- Social Security Administration (800) 772-1213
- U.S. Attorney's Office: Victim Witness Assistance (415) 436-6993
- CA Victim Compensation and Government Claims Board (800) 777-9229



Trata de personas y tráfico de migrantes

PROVEEDORES DE SERVICIOS

Asian Pacific Islander Legal Outreach (415) 567-6255

Asian Women's Shelter (415) 751-7110 ext. 301

Banteay Srei (510) 318-4438 or (510) 318-0909

Bay Area Women Against Rape (510) 430-1298 x30

BAYSWAN (415) 751-1659

Because Justice Matters 415 885 6543

Catholic Charities (415) 972-1309

Catholic Charities of the East Bay (510) 768-3100

Center for Gender and Refugee Studies (415) 565-4877

Courage House (916) 517-1616

Dream Catcher Youth Services 1 (800) 379-1114

Freedom House (650) 488-0831

Freedom House--The Nest (408) 826-4436

Gum Moon Residence Hall (415) 421-8827

HEAT Watch (510) 272-6222

Huckleberry House (415) 621-2929

International Rescue Committee (510) 452-8222

Katherine and George Alexander Community Law Center (408)
288-7030 ext. 228

La Casa de Las Madres (415) 503-0500

Larkin Street Youth Services (415) 673-0911

Law Offices of Rose Mukhar (650) 995-4893

Lawyers' Committee for Civil Rights of the San Francisco Bay Area (415)
814-7621

Legal Aid of Marin (415) 492-0230

Legal Aid of Napa Valley (707) 259-0579

Love Never Fails (510) 776-3290



Trata de personas y tráfico de migrantes

PROVEEDORES DE SERVICIOS

MISSEY (510) 251- 2070

Mujeres Unidas y Activas (415) 621-8140

Nalls Foundation (415) 505-6427

National Council of Jewish Women (415) 346-4600

National Human Trafficking Resource Center (888) 3737-888

Newcomer's Health Program (415) 581-2479

Refugee Medical Clinic (415) 206-8984

Riley Center (415) 255-2894

San Francisco Safe House (415) 643-7861

San Francisco Mental Health Clients' Rights Advocates (415) 552-8100

SDS Hope House (760) 917-2058

SHADE Project (510) 306-5316

Sojourner Truth Foster Family Service Agency (415) 647-0662

Tom Waddell Urgent Care Clinic (415) 355-7400

Victim Services Division: SF District Attorney (415) 553-9044

WestCoast Children's Clinic—C-Change Program (510) 269-9030

AGENCIAS DE APOYO

Bay Area Anti-Trafficking Coalition (510) 473-7283

California Against Slavery (415) 252-2570

Department on the Status of Women (415) 957-1551 x 109

Jewish Community Relations Council (650) 560-9990

San Francisco SAFE (415) 553-1984

SHADE Project (510) 306-5316

YWCA (510) 848- 6370



Situación Migratoria-Irregularidad

San Francisco hace parte de la ciudad internacionalmente reconocidas como ciudad Santuario desde 1989. <https://sfmajor.org/sanctuary-city>

Depresión

<http://www.sfsuicide.org/>

La misión de San Francisco Suicide Prevention es proporcionar apoyo emocional, educación, asistencia e intervención, según sea necesario, a todas las personas en crisis y a las personas afectadas por ellas, con el objetivo de reducir los suicidios y el comportamiento autodestructivo.

Crisis Line: (415) 781-0500

HIV Nightline: (415) 434-2437 or 1-800-273-2437

HIV Textline: (415) 200-2920

Drug Information Line: (415) 362-3400

Relapse Line: (415) 834-1144

PWSS Support Line: (415) 288-7160

TTY: (415) 227-0245

City y County of San Francisco - servicios de Crisis. 4159703800/4000



Drogadicción

En 2002, más de 50 partes interesadas en todo San Francisco, incluido el Departamento de Salud Pública, el Departamento de Manejo de Emergencias, las organizaciones comunitarias locales, el Consejo Hospitalario del Norte y Centro de California y las agencias de aplicación de la ley, se reunieron para evaluar el aumento de una década tendencia en el departamento de emergencias (ED): hacinamiento y tasas de desvío de ambulancias. A través de esta colaboración de investigación, se encontró que las personas sin hogar dependientes del alcohol representaron una parte significativa de esta respuesta creciente dentro de San Francisco.

<http://www.sfsoberingcenter.com/>





Enfermedades crónicas

Colombia se ha unido a la iniciativa mexicana de Semana Binacional de la Salud, que es un programa para mejorar la salud y el bienestar de la población migrante latinoamericana en Estados Unidos. Uno de los temas principales son las enfermedades crónicas, entre las que se encuentran la diabetes y la obesidad. A continuación, les presentamos una lista relacionada con Enfermedades crónicas:

1. Asociación Americana de Diabetes <http://www.diabetes.org/es/>

2. Programa Nacional de Educación en Diabetes, recursos en español e inglés

<https://www.cdc.gov/diabetes/ndep/communities/hispanic-latino-american/resources.html>

3. Diabetes y los latinos en los Estados Unidos

<http://spanish.binationalhealthweek.com/uploads/BHW%202017%20Resources/Diabetes%20y%20los%20latinos%20en%20los%20estados%20unidos.pdf>

4. Prevención y control del cáncer

<https://www.cdc.gov/spanish/cancer/>





Problemas familiares (violencia doméstica y divorcio)

En Estados Unidos existen Centros de Justicia Familiar que tienen programas para personas y familias que sufren violencia doméstica, acoso, agresión sexual y explotación, abuso infantil, secuestro de niños, abuso de adultos mayores y dependientes, y trata de personas.

Para mayor información ingrese a <http://www.acfjc.org/>

En el Área de la Bahía se encuentra la Organización Mujeres Unidas y Activas, quienes ofrecen una variedad de programas de apoyo para las mujeres, si usted desea contactarse con la organización puede llamar a los siguientes números: San Francisco +1 (415)621-8140, Oakland +1 (510)2613398 y en Union City +1 (510)612-3134

WOMENS BUILDING es un espacio comunitario dirigido a mujeres, su misión es abogar por la autodeterminación, la igualdad de género y la justicia social. Desde 1971, los Centros de Mujeres de San Francisco han representado y se han guiado por la creencia de que todas las mujeres y las niñas tienen derecho a una vida segura, feliz y creativa.

Para obtener mayor información ingrese a: <https://womensbuilding.org>.

Hogares para mujeres

La Red Nacional de Violencia Doméstica <https://www.thehotline.org/> , ofrece diferentes shelters u hogares de paso donde pueden dirigirse mujeres en situación de vulnerabilidad en todo Estados Unidos, dependiendo del lugar donde se encuentren.



Asociaciones de colombianos

A continuación, presentamos un listado de las Asociaciones de Colombianos que hacen parte de nuestra circunscripción:

California: San Francisco, Fundación Colombo Americanos Unidos (FCAU). info@fundacioncolomboamericanos.com.

Washington: Tacoma, Jaimecamacho2015@gmail.com / luispanes2012@gmail.com

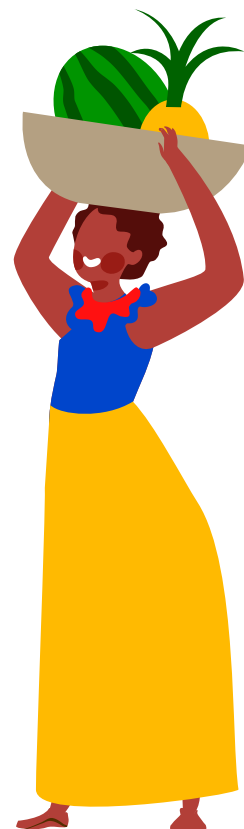
Colorado: Denver. Asociación Colombianos de Colorado: 303fico@gmail.com. Raíces Colombianas: fraicescolombianas@hotmail.com

Nevada: Las Vegas. Asociación Colombiana de Las Vegas: posadaoa@gmail.com. Cámara de Comercio Colomboamericana: ccclasvegasnevada@gmail.com.

Utah: Salt Lake City. Asociación de Colombianos en el Exterior – Utah: asocoex@gmail.com .

Alaska: Anchorage. Colombianos en Alaska: juanangui@yahoo.com

Oregón: Albany. Asociación de Colombianos en Oregón: rafaelpalacioscortes@gmail.com





Redes y programas de interés para colombianos en el exterior

CLICSF. LÍDERES INNOVANDO Y COLABORANDO EN SAN FRANCISCO.

CLICSF Es un evento que toma lugar cada tres meses en San Francisco, con el fin de crear Network profesional entre colombianos.

Si usted se encuentra interesado en este evento puede contactarse por redes sociales como instagram y facebook con el nombre de usuario @clicsf o al correo electronico clicsf@gmail.com

GRUPO DE REDES SOCIALES COLOMBIANOS EN SAN FRANCISCO

¿Dónde encontrar abogados?

El Consulado de Colombia en san Francisco brinda asesoría legal gratuita a ciudadanos colombianos en la sede del Consulado. / Lunes y jueves horario de 11:00 a.m. a 1:00 p.m.

Durante más de 90 años, la Oficina del Defensor Público de San Francisco ha brindado representación legal efectiva y competente a las personas acusadas de un delito y que no pueden pagar un abogado.

Dirigida por Jeff Adachi, el único Defensor Público elegido públicamente en California, la oficina brinda representación legal a más de 25,000 personas indigentes acusadas de delitos cada año.

<https://sfpublicdefender.org/>



¿Dónde encontrar traductores?

Usted podrá encontrar variedad de ofertas sobre traductores en Estados Unidos, sin embargo, acá le dejamos una breve lista:

- allian translate: +1 (877) 512 1195 <https://alliantranslate.com/>
- Babble Sf: info@babblesf.com +1 415 702-0096
- Traslacion Company
<http://translationcompany.us/traduccion/california/san-francisco.html>





Números de emergencia y otros servicios

Apreciado connacional colombiano, el número en caso de cualquier emergencia es el **911**.

Números de emergencia generales

En caso de desastres naturales puede comunicarse:

al 800-621-3362 or 800-462-7585

o enviar un Mensaje de texto al 43362, usted podrá usar los mensajes de texto de FEMA para: Encontrar refugios o centros de recuperación por desastre abiertos en su área. O Recibir consejos de seguridad para ayudarle a prepararse para los desastres más comunes.

Para mayor información ingrese al sitio web <https://www.fema.gov/es>.

Si usted desea comunicarse con la Cruz Roja puede ingresar a: <http://www.redcross.org/cruz-roja> o llamar al 800 RED CROSS (1-800-733-2767). y en casos de emergencia de la Cruz Roja para las Fuerzas Armadas al número 1-877-272-7337.

En casos de abuso infantil puede comunicarse con la línea directa de abuso infantil 24 horas: 800-856-5553.

En caso de emergencias con los servicios públicos de Gas y Energía puede comunicarse a:

24-hour Customer Service Line: 1-800-PGE-5000 (1-800-743-5000)

24-hour Power Outage Information Line: 1-800-PGE-5002 (1-800-743-5002)



Emergencia en carretera

El número de Asistencia en Carreteras es el **511**

De igual forma puede ingresar a <https://511.org/>

Otros servicios de emergencia especializados

En caso de **Desastres naturales** puede comunicarse:

al 800-621-3362 or 800-462-7585

o enviar un Mensaje de texto al **43362**, usted podrá usar los mensajes de texto de FEMA para: **Encontrar refugios** o **centros de recuperación por desastre** abiertos en su área. O **recibir consejos de seguridad** para ayudarle a prepararse para los desastres más comunes.

Para mayor información ingrese al sitio web <https://www.fema.gov/es>.

Si usted desea comunicarse con la **Cruz Roja** puede ingresar a: <http://www.redcross.org/cruz-roja> o llamar al 800 RED CROSS (1-800-733-2767). y en casos de emergencia de la Cruz Roja para las Fuerzas Armadas al número 1-877-272-7337.

En casos de abuso infantil puede comunicarse con la línea directa de abuso infantil 24 horas: 800-856-5553.

En caso de emergencias con los servicios públicos de Gas y Energía puede comunicarse a:

24-hour Customer Service Line: 1-800-PGE-5000 (1-800-743-5000)

24-hour Power Outage Information Line: 1-800-PGE-5002 (1-800-743-5002)



Servicios públicos - Empresas suministradoras

Empresas suministradoras de servicios públicos en San Francisco:

SERVICIO DE AGUA:

CALIFORNIA WATER SERVICE

1720 North First Street, San José, CA 95112

(408) 367-8200

Sitio web: es.calwater.com

SERVICIO DE ENERGÍA Y GAS

Pacific Gas and Electric Company

+1 800-743-5000

<https://www.pge.com/>

Servicios de transporte

En San Francisco contamos con diferentes tipos de transporte:

Cable car: Es uno de los medio de transporte más antiguos en San Francisco, es similar a un tranvía y cuenta con tres líneas al interior de la ciudad.

Autobús y Trolebuses: Cada ruta del bus se encuentra enumerada. La diferencia entre el bus y el trolebús, es que este último funciona con electricidad.

Tranvía: Al igual que el Cable Car es uno de los medios más antiguos de San Francisco y tiene la "Línea F" que recorre lugares turísticos.

Metro: Es el medio de transporte más rápido de San Francisco y lleva por nombre "Bart".

Taxi, Uber o Lyft: Automóviles dedicados al transporte de personas.

Para mayor información ingrese a:

<https://www.disfrutasanfrancisco.com>



Iglesias que ofrecen culto en español

PARROQUIAS EN EL CONDADO DE SAN FRANCISCO

SANTA MARÍA DE LA ASUNCIÓN
1111 Gough Street, S.F., CA 94109
Tel: 415-567-2020
MISA DOMINICAL: 1:00 PM
PÁRROCO: Rev. Arturo L. Albano
www.stmarycathedralsf.org

CAPILLA DE TODOS LOS SANTOS
(PARROQUIA NUESTRA SEÑORA DE LOURDES)
1400 Newhall Street, S.F., CA 94124
Tel: 415-285-3377
VIGILA DE SABADO: 6:00PM
PÁRROCO: Rev. Daniel Carter

IGLESIA DE LA EPIFANIA
827 Vienna Street, S.F., CA 94112
Tel: 415-333-7630
MISA DOMINICAL: 11:30AM
PÁRROCO: Rev. Eugene D. Tungol
www.EpiphanySF.com

IGLESIA DE LA VISITACIÓN
655 Sunnyvale Ave, S.F. CA 94134
Tel: 415-494-5517
MISA DOMINICAL: 11:00AM
PÁRROCO: Rev. Thuan V. Hoang, JCL
www.visitacionchurch.org

CORPUS CHRISTI
62 Santa Rosa Ave, S.F., CA 94112
Tel: 415-585-2991
MISA DOMINICAL: 11:00AM
PÁRROCO: Rev. Rafael H. Saiz, SDB
www.cccsdbsf.org



Iglesias que ofrecen culto en español

MISSION DOLORES BASILICA
3321 16th Street, S.F.,CA 94114
Tel: 415-621-8203
MISA DOMINICAL: 12:00PM
PÁRROCO: Rev. Francis M.M.P. Garbo
www.missiondolores.org

SAN ANTONIO DE PADUA
3215 Cesar Chavez Strreet, S.F.CA 94110
Tel:415-647-2704
MISA DOMINICAL:12:30PM Y 6:00PM
PÁRROCO :Rev. Moises R. Agudo
www.stanthonycatholicchurchsf.com

SAN BONIFACIO
133 Golden Gate Ave, S.F., CA 94102
Tel:415-863-7515
MISA DOMINICAL: 10:30 AM
PÁRROCO: Rev. Franklin Fong
www.stbonifacesf.org

SAN CARLOS BORROMEO
713 South Van Ness Ave,S.F.CA 94110
Tel:415-824-1700
MISA DOMINICAL: 9:30AM,12:00PM, 4:00PM
PÁRROCO: Rev. Moises R. Agudo

SANTO DOMINGO
2390 Bush Street, S.F.CA 94115
Tel:415-567-7824
MISA DOMINICAL: 1:30 PM
PÁRROCO: Rev. Michael Hurley, OP
www.stdominics.org



Iglesias que ofrecen culto en español

IGLESIA SAN FINN BARR

415 Edna Street, S.F. CA 94112

Tel: 415-333-362

MISA DOMINICAL: 11:30 AM

PÁRROCO: Rev. William McCain

IGLESIA SAN JAIME

1086 Guerrero Street, S.F. CA 94110

Tel: 415-824-4232

MISA DOMINICAL: 10:45 AM

PÁRROCO: Rev. Shouraiyah Pudota

www.stjamescathsf.org

SAN JUAN EL EVANGELISTA

19 Saint Mary's Ave, S.F. CA 94112

Tel: 415-334-4646

MISA DOMINICAL: 12:30 PM

PÁRROCO: Rev. Agnel de Heredia

www.saintjohnparish.com

IGLESIA SAN KEVIN

704 Cortland Ave, S.F. CA 94110

Tel: 415-648-5751

MISA DOMINICAL: 12:00 PM

PÁRROCO: Rev. Henryk Noga, SVD

www.stkevinsf.org

IGLESIA SAN PABLO

221 Valley Street, S.F., CA 94131

Tel: 415-648-7538

MISA DOMINICAL: 10:45 AM

PÁRROCO: Rev. Mario P. Farana

www.stpaulsf.org



Iglesias que ofrecen culto en español

SAN PABLO DEL NAUFRAGIO
1122 Jamestown Ave, S.F.CA 94124
Tel:415-468-3434
MISA DOMINICAL: 8:30 AM
PÁRROCO: Rev. Daniel E. Carter
www.stpauloftheshipwreck.org

IGLESIA DE SAN PEDRO
(24th & Alabama)
1200 Florida Street, S.F.CA 94110
Tel:415-282-1652
MISA DOMINICAL: 8:00AM,11:00AM,1:00PM,5:00PM
PÁRROCO: Rev. Moises R. Agudo
www.stpetersf.com

PARROQUIAS EN EL CONDADO DE MARIN

PARROQUIA DE LA ASUNCION DE MARIA
6825 Shoreline Hwy
P.O.Box 82, Tamales 94971
Tel:415-878-2208
MISA DOMINICAL:10:00AM
PÁRROCO: Rev. Juan Manuel Lopez

NUESTRA SEÑORA DEL LORETTO
1806 Novato Blvd, Novato, CA 94947
Tel: 415-897-2171
MISA DOMINICAL: 12:00PM
PÁRROCO: Rev. Brian Costello
www.ollnovato.org



Iglesias que ofrecen culto en español

SAGRADO CORAZÓN

MISA DOMINICAL: 10:30AM

PÁRROCO: Rev. Rafael A. De Avila

www.marinsacredheart.com

MISSION SAN RAFAEL ARCÁNGEL

1104 Fifth Ave, San Rafael, CA 94901

Tel: 415-454-8141

MISA DOMINICAL: 12:00PM

PÁRROCO: Rev. Msgr. Romulo A. Vergara

www.saintraphael.com

PARROQUIAS EN EL CONDADO DE SAN MATEO

IGLESIA DE TODAS LAS ALMA

315 Walnut Ave, South San Francisco, CA 94080

Tel: 650-871-8944

MISA DOMINICAL: 12:00PM

PÁRROCO: Rev. Briccio R. Tamoro, SVD

www.AllSoulsChurchsf.org

IGLESIA DE LOS SANTOS ÁNGELES

(HOLY ANGELES)

107 San Pedro Road, Colma, CA 94014

Tel: 650-755-0478

MISA DOMINICAL: 10:00AM

PÁRROCO: Rev. Alex L. Legaspi



Iglesias que ofrecen culto en español

NUESTRA SEÑORA DEL CARMEN (REDWOOD CITY)

300 Fulton St, Redwood City, CA 94062

Tel: 650-366-3802

MISA DOMINICAL: 12:00PM

PÁRROCO: Rev. Ulysses D'Aquila

www.mountcarmel.org

NUESTRA SEÑORA DEL PERPETUO SOCORRO

60 Wellington Ave, Daly City, CA 94014

Tel: 650-755-9786

MISA DOMINICAL: 1:00PM

PÁRROCO: Rev Augusto E. Villote

www.olphparishdc.org

NUESTRA SEÑORA DEL PILAR

400 Church Street, Half Moon Bay, CA 94019

Tel: 650-726-4674

MISA DOMINICAL:12:00PM

PÁRROCO: Rev. Margarito (Jose) Corral

www.ourladyofthepillar.org

IGLESIA DE SAN ANTONIO DE PADUA (MENLO PARK)

3500 Middlefield rd, Menlo Park, CA 94025

Tel:650-366-4692

MISA DOMINICAL: 8:00AM, 11:00AM, 12:45PM



Iglesias que ofrecen culto en español

PÁRROCO: Rev. Fabio E. Medina

IGLESIA DE SAN BRUNO

555 San Bruno Ave. W, San Bruno, CA 94066

Tel: 650-588-2121

MISA DOMINICAL: 10:00AM

PÁRROCO: Rev. Michael B. Brillantes

IGLESIA DE SAN FRANCISCO DE ASÍS

1425 Bay Rd, East Palo Alto, CA 94303

Tel: 650-322-2152

MISA DOMINICAL: 9:30AM, 1:30PM

PÁRROCO: Rev. Lawrence C. Goode

IGLESIA DE SAN MATEO

1 Notre Dame Ave, San Mateo, CA 94002

Tel: 650-344-7622

MISA DOMINICAL: 8:45AM, 5:30PM

PÁRROCO: Rev. Msgr. John Talesfore

www.stmatthews-parish.org

IGLESIA DE SAN PIO

1100 Woodside Rd., Redwood City, CA 94061

Tel: 650-361-1411

MISA DOMINICAL: 11:15AM

PÁRROCO: Rev. Paul. J. Rossi

www.pius.org

IGLESIA DE SAN TIMOTEO

1515 Dolan Ave, San Mateo, CA 94401

Tel: 650-342-2468

MISA DOMINICAL: 12:00PM

PÁRROCO: Rev. Alner Uy Nambatac



Iglesias que ofrecen culto en español

IGLESIA DE SANTA VERÓNICA

434 Alida Way, South San Francisco, CA 94080

Tel:650-588-1455

MISA DOMINICAL:6:00PM

PÁRROCO: Rev. Thomas Martin

www.stveronicassf.com

<https://sfarchdiocese.org/parroquias>





**El futuro
es de todos**

Cancillería
Consulado de Colombia
en San Francisco

**Dirección de Asuntos Migratorios,
Consulares y Servicio al Ciudadano**