

Bella

¡Por Dentro y Por Fuera!

¿Te gustaría vivir una vida más saludable?
¿Quieres presentar lo mejor de ti todos los días?

En este divertido taller aprenderás:

- ✔ Herramientas diarias para vivir una vida con más paz y tranquilidad
- ✔ Consejos de nutrición de gran impacto en tu salud
- ✔ Productos caseros para una piel, cabello, dientes, y ojos radiantes
- ✔ Ejercicios para estar en forma, llena de energía, y de mejor humor

Quienes somos

Judith Duval busca inspirar a otros a vivir lo mejor de sus vidas como empresaria y personalidad de televisión. Combina estudios/experiencia en negocios y entrenamiento de liderazgo y bienestar con su pasión por vivir la vida lo mejor posible cada día. Judith le trae lo último en liderazgo y bienestar a todos los que la rodean a través de su website, segmento de televisión, radio, talleres, y seminarios, entre más. Judith es originalmente de Santo Domingo, República Dominicana. Aprende más en www.JudithDuval.com/espanol/



Lisa Antillon Kantowitz tiene 24 años de experiencia diseñando e impartiendo talleres de nutrición para niños, jóvenes y adultos en México y en Estados Unidos con un mensaje muy sencillo: la comida nutritiva es deliciosa, fácil de preparar, económica y generalmente no se vende en latas ni en cajas. A lo largo de su carrera, Lisa Antillon se ha enfocado en identificar pequeñas acciones de bajo costo y de alto impacto para la reducción de la pobreza, el fomento de la buena salud y un mejor desempeño escolar, así como en diseñar programas para su implementación y difusión.

Cuando:

Octubre 11, 2015

6:00pm – 7:30pm

Donde:

Familia Cristiana Verbo

2798 Bay Rd

Redwood City, CA 94063